

977  
מקץ

כניסת השבת: 16:20

יציאת השבת: 17:12

רבנו תם: 17:42

ע"פ אופק ת"א

ל' בכסלו התשפ"ו

# טוב העלון השבועי להסות בה'

## מלחמה רוחנית

אך כשיש סכנה רוחנית: האדם מתחבר לחברים לא טובים, עומד מול פיתוי או ניסיון קשה, ללכת למקומות שישפיעו עליו לרעה - על זה נאמר: **"הכל בידי שמיים, חוץ מיראת שמיים"**, זה נקרא היראת שמיים שלך - וזה בידיים שלך! אין לשבת בחיבוק ידיים ולומר כי ה' יעזור והוא כבר גזר מה שיהיה, כיוון שרצון ה' שהאדם יקום ויתמודד בכל הכח מול הקושי הרוחני - זה בידך!



לכן, בחנוכה שהגזירה היתה על הרוחניות - זה בידיים שלך, במקרה כזה צריך לקום ולעשות את כל ההשתדלות. אם הזמינו אותך למלון שיש בו סכנה רוחנית או מסיבת חנוכה עם ניסיון קשה לילדיך - אין לומר שה' יסדר את הכל ויהיה בסדר, אלא, עליך לעשות את כל ההשתדלות ולהילחם ביצר! **וכשהאדם עושה את ההשתדלות, כמו בחנוכה עם החשמונאים שיצאו להילחם, ה' עושה לו ניסים גלויים לעזור לו!**

את המעשה המיוחד הבא מספרת ש. שמואל (עורכת המשנה ב'הידברות'): **"היה זה יום שני שגרתי בשבוע..."**

- המשך בעמוד 3 -

חנוכה ופורים - שני חגים סמוכים, אך הפוכים במהותם. בחנוכה - האימפריה היוונית לא רצתה לכלותנו, אדרבה, תחיו ותהיו כמונו בתרבות יוון, ללא שבת, ראש חודש, ברית מילה ולימוד תורה. תהיה אדם משוחרר, שלא מחויב לאלוקים, ח"ו, ומשקיע בגוף שלו שהוא העיקר.

בפורים - הפוך בדיוק. להמן ואחשוורוש לא היתה בעיה עם קיום המצוות שלנו, להיפך, היהודים הוזמנו למשתה אחשוורוש בציווי: **"לעשות כרצון איש ואיש"**, כל אחד ישתה בכשרות שהוא רגיל ולפי ההלכה שלו. היתה להם בעיה עם הקיום שלנו, הם רצו להשמיד, להרוג ולאבד את כולם ביום אחד! לסיכום: בחנוכה - רצו לעקור את הרוחניות, בפורים - את הגשמיות.

נשאלת השאלה: **מדוע אם כן, בחנוכה יצאו חשמונאים בודדים להילחם עם מיליוני יוונים, בעוד שבפורים התקבלה ההוראה ממרדכי ואסתר להתפלל לביטול הגזירה? מדוע בחנוכה שנגזר על הרוחניות, לא עמדו בתפילה כמו בפורים? ומדוע בפורים שהגזירה היתה על הגשמיות, על הגוף, לא יצאו להילחם כמו בחנוכה, אלא עשו צום והתפללו? שאלה גדולה וחזקה!**

תירוץ נפלא ביותר כותב האדמו"ר הרב יאשיהו פינטו שליט"א: כשיש לאדם קושי וסכנה גשמית: בבריות, בפרנסה, בהצלחה - כלל בידינו: **"הכל בידי שמיים"**, מה שנגזר שיהיה לך - אף אדם לא יוכל לקחת את מה ששייך לך. **ואם אתה רוצה לשנות את הגזירה, שום מלחמה עם השני לא תעזור, אלא רק תפילה לה' הקובע לבדו את הגשמיות.** אין מה לריב עם השכן על ההרחבה, לא לשנוא את המנהל שציער אותי - כך גזר ה', ורק ע"י תפילה לה' אפשר לשנות זאת, אין מה לדבר עם האדם עצמו - הוא רק שליח! **זה מה שהיה בפורים!**

### העלון מוקדש לעילוי נשמת

מו"א ועט"ר מיכאל בן אורה

קלרה חתון בת סלחה

ולרי בן אירנה

ת.נ.צ.ב.ה



**לעילוי-נשמת:** הרב עובדיה יוסף בן גורג'יה, הרב שמעון בן בחריה. מ"ס צדוק בן נור ומרים בת גליה. גבריאל בן סמינה. שרית שרה בת מריאן. שרית שרה בת ויקטוריה. גלילי הכהן בן כוכבה. יוסף בן תמו. טובה בת מרים. יצחק בן טובה. תקווה בת פנינה. סופיה שרה בת רוזה. אבלין עדינה בת פרחיה. ר' אברהם בן ר' סעדיה. עמרון אורי בן יוסף. סאן אמנון בן שרה הי"ד, משה כהן בן נוהה ויוסף. יעקב בן שמחה. טליה מרים בת דינה וחיים. חסיבה בת רינה. הרצל דואק בן מאיר.

**לפרואה, פרנסה והצלחה:** מ"א ציפורה אחיאל. מנשה ואורה אחיאל. א"ה הדר בת נחמה. אורטל חנה בת הדסה וב"ב. פנינה בת שושנה וב"ב. אושרית בת פנינה וב"ב. משה שמואל בן זלדה. מוריה בת רויטל. גאולה בת דבורה. שרה חיה רפאלה בת רחל. טליה יאיר חיים בן ענבל שרה

**זש"ק:** שולמית בת איריס. יסכה בת מוזל. אליס בת פרידה. בתחן בן גילה רוחמה. הדר בת נחמה. רוויה בת ולרי. זיווג הגון: אביאל בן רויטל.



# סגולות וישועות

המספר החדש "פותח את ידיך": 054-6464-226

מעלת יום שמיני של חנוכה - 'זאת חנוכה':

(1) גילה הצדיק רבי ישראל מבלוז'וב זצ"ל כי גימטריא של 8 פעמים המילה 'נר חנוכה', יוצא גימטריא: "תשובה, תפילה וצדקה - מעבירין את רוע הגזירה!". לכן, חשוב ביום אחרון זה לעשות תשובה וחשבון נפש, ולקבל קבלה כל שהיא בינך לבין ה' יתברך, אפילו משהו קטן בלי נדר.

(2) צדיקים רבים כתבו כי כל מי שיכול ישתדל מאד לומר בלילה הזה או למחרת את כל ספר התהילים, משום שיום זה הינו גמר החתימה של כל השנה, ואנו זקוקים לעזרתו של דוד המלך ע"ה שימליץ טוב בעדנו. ואם לא יכול לומר כל התהילים, ישתדל לומר כמה מזמורים שיוכל, ועל ידי משוך על עצמו שפע וברכה גדולה.

(3) כתב הצדיק רבי אברהם מטריסק זצ"ל: "ביום זאת חנוכה נעשים ניסים ומתבטלות הצברות, כי היום הזה מהפך הכל לטובה!". רק צריך להשתדל ולהתפלל ביום הגדול הזה! - מתוך הספר החדש 'פותח את ידיך' של הרב רפאל אביטן, מומלץ בכל בית! 054.6464226



# הליכות והליכות

הליכות מאיר - הרב מאיר גבאי שליט"א - 052-74108271

שאלה: האם מותר לחמם סופגניה בשבת על הפלאטה? והאם מותר לאכול סופגניה בתוך סעודה של לחם?

**תשובה:** מותר לחמם סופגניה על גבי פלטה בשבת, היות ואין בישול אחר בישול ביבש, וגם אם יש ריבה בסופגניה, מותר לחממה שיש להחשיבה כיבש, כיון שהיא מיעוט ובטלה לרוב הסופגניה היבשה (חזון עובדיה חנוכה).

אלא, שכיוון שבשנים האחרונות מערבבים מים מהברז בריבה לפני הזרקתה לסופגניה, לכן יש לאסור מדין חימום המים. אבל אם יעמוד ליד הסופגניה לשמור שרק יתחמם קצת ולא יגיע ליד סולדת, יש להקל, כיוון שלא נוח לו בחימום הריבה שיגיע ליד סולדת, וגם לא חוששים שמא ישכח (כמבואר במשנ"ב סימן ש"ח ס"ק צ"א, ילקוט יוסף חנוכה עמוד תשיד, הליכות שבת חלק ב' עמוד תכת, בהלכה ובהגדה חנוכה עמוד 124).

סופגניות שלנו שהם על ידי טיגון בשמן, אפילו קבע סעודה עליהם, דהיינו שאכל שיעור 216 גרם, אינו מברך המוציא וברכת המזון, אלא 'מזונות' ועל המחיה, אבל נכון שלא יאכל שיעור קביעות סעודה (עיין שו"ע סימן קס"ח סעיף י"ג, יחזק דעת חלק ה', סימן נג, ילקוט יוסף חנוכה עמוד סט).

האוכל סופגניות לקינוח בסעודה, היות ויש ספק אם צריך לברך בתוך הסעודה, טוב ונכון להניח עד לאחר ברכת המזון. אלא אם כן אוכל את הסופגניה לשובע ולא לקינוח, שאז אין בזה ספק, כיון שזה נקרא דברים הבאים מחמת הסעודה שהפת פוטר (שו"ע ס' קעו, א).

ואם מתעקש לאוכלה בסעודה - לא יברך, שספק ברכות להקל.



# ניצחון המכבים של ימינו

אך היו משפחה אחת קטנה - משפחת חשמונאי: הם לא ויתרו, כנגד כל הסנקציות, כנגד כל הקשיים, הם החליטו להישאר קדושים וטהורים: לא מכניסים מכשירים חכמים (או לא מסוננים ע"פ הוראת חכם), אנו נמשיך להיות בבית פשוט אך טהור. בית שמדליקים את ה'בולר' ע"י לחיצת יד ולא ע"י הטלפון, ובלבד שתישאר החמימות בעבודת ה' בתוך הבית.

הם לא הלכו למופעים וקרקסים כמו המתיוונים, הם לא הלכו למקומות מפוקפקים ומעורבבים, גם שהציעו להם סופי שבוע במלונות יוקרתיים במחירי מבצע, הם העדיפו לשלם על צימר יקר ופשוט ובלבד שישמרו על הבית היהודי הקדוש והטהור.

ומי ניצח במלחמה? המתיוונים איבדו את הקשר, איבדו את צלם המשפחה היהודית, נראו, דיברו והתהלכו כיוונים, לא היה ניכר ההבדל בינם לגויים הריקנים. בעוד שהחשמונאים, נותרו עם הטהרה, הילדים משחקים בחבל ולא שקועים במסך, הבעל והאשה יושבים וצוחקים עם הילדים ולא בוהים בדמיונות שווא, לא חומדים את מה שלא להם ולא מטמאים את נשמתם. היוונים נעלמו, והם נותרו. **נילחם על טהרת ביתנו ועמנו!**

היוונים עשו הכל בשביל 'לשכחם תורתך ולהעבירם מחוקי רצונך' - בוא תהיה מהנדס ותרוויח 30,000 ₪ בחודש, ומה לך להיות אברך המקבל בקושי 1,500 ₪? בואי ותעבדי במקומות מפוקפקים עם בעיות של צניעות וקדושה ותרוויחי סכום יפה, מאשר לעבוד בעבודה כשרה ומהודרת ובקושי לסגור את החודש?!

הם עשו את כל הפיתויים האפשריים למשוך את האדם מהקדושה ולהביאו להיטמע בעולם המודרני. "אם יהיה לך טלפון כשר בלבד, כיצד תוכל להתפרנס? הלא תראה כיצד כל העולם מתקדם ורק אתה נשאר תקוע? ובכלל, מי הולך היום לבנק ועומד בתור, אם יש לך מכשיר מתקדם אתה עושה הכל בלחיצת כפתור וחוסך שעות של המתנה - לא חבל על הביטול תורה?!"

אבל כך הם הצליחו לטמא את כל השמנים, גרמו להרבה נשמות יהודיות קדושות המשולות לשמן הטהור, להיות טמאים ולהתיוון - להיעשות כיוונים. רבים שמעו להם, ולאט לאט התערבבו על כולם, 'גלשו' למחוזותיהם, עד שבית יהודי היה נאה כמו בית יווני: הכל רק סטייל, הכל בית חכם, תהיה מחובר לכל העולם - העיקר שתתנתק ממלכו של עולם ותשכח את מטרת ביאתך הנה.



# מלחמה רוחנית

אף פעם, ואז צריך להזדקק להנשמה לכל החיים. לכן, לבינתיים, אנו עושים לה 'פיוס קנה' - פתח בצוואר דרכו מוחדר צינור הנשמה שמזרים חמצן לריאות על ידי מכונת ההנשמה, בתקווה שתצליח אי פעם לנשום בכוחות עצמה".

זהו זה. זה כבר יותר מידי בשבילנו: אולי סבתא לא תצליח לנשום בכוחות עצמה וכל חייה יהיו תלויים במכונת הנשמה, עם חור בצוואר?! הרגשתי שייאוש וצער כבד אופף אותי, כשאני מתחילה לראות את החיים בצורה הפוכה.

אלא, שלאחר כמה שעות התחלתי להתאושש, התחזקתי באמונה בבורא עולם והתחלתי לשחזר את כל שיעורי הביטחון בה' ששמעתי בחיי: "ה' יתברך, אתה מנהל את הכל, אתה מושל בכל ובידך הכל. אין דבר הנתון בידי הטבע, אתה בראת את האדם, אתה הבאת לו את המחלה והקושי לטובתו, ואתה יכול להוציאה בקלות. אתה אבא טוב שלנו שלא עושה לנו רע לעולם, כל הניסים בידך, ואני מאמינה בך שאתה כל יכול, וב"ה אני מקבלת על עצמי לפרסם את הנס הגדול שתעשה לנו, כדי שכל הילדים שלך היהודים יבינו כמה אבא על-טבעי יש להם!".

הרגשתי הקלה גדולה, האמונה והביטחון ריפאו אותי מעט, אך ידעתי שבמצב של סבתא, ה' יתברך, אבי הטוב רוצה את ההתעוררות שלי בדבר מה, הוא לא עשה זאת סתם.

באותו יום, ניגשה אליי חברה טובה שאמרה לי את דברי הגאון רבי שלמה זלמן אויערבך זצ"ל: "הידור אחד בצניעות - שווה יותר ממאה הידורים בכל התורה כולה!", ואף את דברי מרן הרב שך זצ"ל כי "חיזוק אחד של אשה בצניעות - חשוב כחיזוקים של עשרות גברים". אין דבר יותר חזק שעושה רעש בשמיים מהצניעות של האשה בעולם הזה,

- המשך בעמוד 4 -

עצבים, פחד וחשש כבד, יצאה האחות, ואמרה לנו במבט מלא חמלה: "מנסים לייצב אותה, המצב לא...". הרגשנו שהשמיים נופלים עלינו, לא נשכח את הרגעים הקשים הללו כל החיים. בורא עולם, מה עושים? אתה מושל בכל, ואתה גלגלת את כל המצב הזה, מה עלינו לעשות כדי לעורר רחמי שמיים על נשמת חיינו - סבתא היקרה? מה אתה רוצה לאותת לנו? אנחנו מוכנים לעשות הכל!



ישבתי על ספסל באמצע המסדרון בבית חולים רמב"ם, ובכיתי ללא מעצור לתוך ספר התהילים שכיסה את פניי, כשאני מבטיחה לה' שאני אעשה כל מה שירצה - רק שיציל לי את סבתא.

מנהל המחלקה יצא אל המשפחה לתת הערכת מצב: "מצבה התייצב, היא מורדמת ומונשמת, אך נשברו לה צלעות רבות, ולכן אינה יכולה לנשום בכוחות עצמה ואנו חייבים לחבר אותה להנשמה מלאכותית". הדמעות זלגו מעינינו ללא הרף. "מה זה אומר? מה יאה איתה בהמשך?". "צלעות שבורות של אדם צעיר מתאחות במשך כשלושה חודשים, אך לאדם מבוגר בגיל שלה לוקח זמן רב יותר", אמר מנהל המחלקה והוסיף, "ולפעמים, אצל חלק מהמבוגרים, העצמות לא מתאחות

השעה - 7:00 בבוקר, אבא שלי נוסע ברכבו כשלצידו סבתי היקרה שגידלה אותי כל החיים, ממש כאמא שניה. ואז, ברגע אחד, החיים שלי השתנו מהקצה לקצה.

בעודם נוסעים בכביש החוף (2), סמוך ל'זכרון יעקב', הרכב מאבד שליטה, מתהפך וצולל בעומק עשרות מטרים אל תוך תעלה עמוקה. נהגים שהיו עדים לתאונה נבהלו עד עמקי נשמתם, אי אפשר לצאת בחיים מתאונה כזו - להתהפך עם רכב עשרות מטרים לתוך תעלה. הם הזמינו את כוחות ההצלה שמיהרו להגיע למקום.

המראה היה קשה מנשוא - הרכב היה הפוך, מרוסק וכמעט חצוי בתוך התעלה. היה קשה להאמין שמישהו שרד זאת. לא אשכח את הבוקר הזה לעולם. בניסים גלויים שאין כמותם - חילצו את אבא שלי בחסדי ה' כמעט ללא פגע, אלא רק עם כמה שברים בצד ימין של הצלעות. אלא, שהמצב של סבתא היה קשה, בין חיים למוות. גם על זה צריך להודות שהיא נותרה בחיים. הבהילו אותה אל חדר ניתוח, כשהמנתח מורה שיש לה סיכוי לשרוד, אך צריך הרבה ניסים.

כל המשפחה הגיעה במהירות אל בית החולים, ממאנים לעכל את המצב שנקלענו אליו ברגע אחד. הסתיים הניתוח בסבתא והבהילו אותה במהירות לטיפול נמרץ נשימתי, כשהרופא אומר לנו בבהלה: "עובדים עליה...". כל המשפחה פרצה בבכי, באמירת תהילים ובתחנונים לה' שירחם ויושיע את הסבתא האהובה שלנו שיצאה מהבית ורצתה להגיע בשלום למקום חפצה. כמה היינו מוכנים לשלם רק בשביל לחזור לשגרה המבורכת שהיתה לפני אותו מקרה. לא עושר, לא כסף - רק השגרה הפשוטה והטהורה של בורא עולם!.

לאחר כחצי שעה של מתח מורט

ואת העוצמה של מסירות נפש בצניעות לעשות דבר שקשה לך - גם ה' עושה דבר שקשה ע"פ הטבע ומשנה אותו!". (לאימות הסיפור ע"י בעלת המעשה ש. שמואלי - 0548459289)

חנוכה לא יתבטל לעולם, קובעים חז"ל, כי כלל בדינו: אתה רואה קושי רוחני, היוונים - יצר הרע רוצה שתפסיקי ללכת לשיעורי תורה, הוא נלחם שלא תקום לתפילות ותזלזל בשבת - עליך לצאת למלחמה, לא להתייאש ולא לסמוך על ה' בכך. אלא רק אחר שתעשה כל שביכולתך, צא להילחם אפילו עם כמה חשמונאים, אז יגיעו הניסים הגדולים מעל הטבע, כמו שעשה ה' למכבים!.

כעת, הזמן מעורר להעשות השתדלות ולראות ניסים, ולכן, כתב האדמו"ר רבי מרדכי מקאז'מיר זצ"ל: "נר שישי חל בראש חודש טבת, ובו נפתחים כל השערים העליונים ברוחניות ובגשמיות, כי טבת מלשון טובה, שביום זה משפיע עלינו ה' יתברך טובות גדולות, לכלל ולפרט". וינצל לילה ויום זה לתפילה וחיזוק!

והשיא מגיע בנר שמיני של חנוכה, הנקרא 'זאת חנוכה' (ראשון בלילה ושני), שכתב עליו המקובל האלוקי רבי יהושע מדז'יקוב זצ"ל: "ב'זאת חנוכה' מאירים כל יג' מידות של רחמים, ונמשכים ישועות מאוצר מתנת חינם, אף על מי שאינו הגון ואינו כדאי וראוי. ולכן אמרו הצדיקים הקדושים, שעיקר גמר החתימה לטובה של השנה החדשה, הוא ב'זאת חנוכה', שאז נמשך חותם הטוב על כלל ישראל". (ספר החדש 'פוחת את ידיך', הרב רפאל אביטן - 054.6464226) ננצל הימים גדולים אלו ברוחניות ונראה ניסים גלויים!

הטבעי. הרגשתי מבחן של אמונה בה', והחדרתי בליבי: "אני מאמינה בך אבא יקר, שאתה עושה הכל למעננו, ובזכות ההתחזקות והאמונה בך - אתה תראה לכל הפרופסורים והמנהלים פה שאתה המנהל היחיד ואין טבע!". המשכתי להתפלל ולהתחזק בה' בכל כוחי.

ואז אירע הבלתי יאומן... שבוע לאחר דברי הפרופסור - שלושה שבועות מאז תחילת התאונה הקשה, ביום



שישי... סבתא נותקה מצינור ההנשמה באופן קבוע, ונשמה עצמאית עם תמיכה נשימתית קלה. ימים מעטים לאחר מכן, ראינו את הנס המלא לנגד עינינו - סבתא נותקה מהפיוס קנה, כשהיא נושמת עצמאית לחלוטין ללא שום עזרה.

התרגשנו, בכינו, שמחנו, איזה נס. הרופא אמר שאולי 10% בלבד שהיא תנשום אי פעם לבדה, והנה לאחר שבועיים מאז דבריו, כחודש מאז התאונה, היא נושמת לבד בעצמה. ראינו את ה' בחוש, את האמונה של "לא יבושו כל החוסים בך!",

## ההקדשה המרכזית

העלון מוקדש לרפואה והצלחה: חגית בת ראומה, שלמה בן אלה, אלונה בת פלינה, רימה בת רינה. זיווג הגון: שירן בת חוה, הודיה בת רבקה. לעיני: ר' משה בן ר' שלום עוזרי, יהודית בת ר' שלמה צוברי, יפה בת מרי מרים, מרים בת מתתיהו וצביה, מנשה בן יקוט, שלמה בן זכיה.

כאן למטה היא מתחזקת בצניעות, ולמעלה היא משנה מערכות ומביאה שמירה והגנה לה ולכל עם ישראל.

עם דמעות רותחות, ניגשתי לארון, הוצאתי את השמלה שאני כל כך אוהבת שלא תאמה לרוח התורה, ונפרדתי ממנה לשלום, כשאני ממלמלת: "תהא מסירות נפש זו ליזכות ולרפואת סבתי היקרה שתצא ממצבה הקשה".

היה זה אחד הרגעים הקשים שמסרתי את רצוני לבורא יתברך, אך ידעתי שאם יהודי עושה לכבוד הקב"ה דבר שקשה לו ושובר את טבעו - גם הקב"ה עושה לו היפך הטבע ומביא לו ניסים גלויים. "רבונו של עולם, אני מתחילה את התשובה והתיקון שלי, אנא ממך, הראה לנו נפלאות, הבנו את המסר!", התחננתי לה'.

היתה זו תקופה של התרוממות גדולה, דווקא שאדם נמצא בתוך קושי ומשבר, ליבו מתעורר ומתקרב לה', והוא מבין עד כמה הוא חי בתרדמת ובטעות עד כה. כל המשפחה לקחה על עצמה חיזוק וקבלה באמירת ברכת 'אשר יצר' בכוונה, בתפילה לנס גדול במצבה.

ואז, שבועיים וחצי לאחר התאונה, קרוא לנו מנהל המחלקה, פרופסור אחד ואומר לנו: "לפי המעקב אחר מצבה, הסיכוי שהיא תצליח אי פעם לנשום בכוחות עצמה נמוך מאד, באיזור ה-10% ואולי אף פחות מכך". הרגשתי שוב ניסיון קשה, אך הפעם האמונה, ההתחזקות והביטחון בה' שאתה לבדך מנהל את הכל חיזקו אותנו ונתנו לנו להילחם במצב

## דיון משפחתי

כיצד יתכן שאדם יברך בחנוכה ברכת המזון, אך אינו צריך לומר 'על הניסים'? מתוך ופריו מתוך 'בראשית'

בנק פאני (52) סניף 188. חשבון 58-58-74. לכתוב עבור עלון טוב לחסות בה'. ניתן לקבל החזר מס

מערכת העלון מחפשת זוג נשים לספירת עלונים קבועה מידי שבוע בתשלום!

החידה השבועית! אדם מדליק נרות חנוכה בזמן ואינו יוצא י"ח, אך אחר רבע שעה יצא י"ח למרות שלא עשה מאומה?  
(לומד וטלמור - סגור וטלמור)  
ט"ו, אהו וטל, מוסטקט שחם חסד טטאו ט"ו, אהו אהו טטא סז חאט מוסטקטשטס, סטאט מוטל לטקטשטס טטא

העלון להצלחת החפץ בעילום שם

דפוס צבעים אמיתיים

daniel777achiel@gmail.com • 052-7137136